

2x Stille Retreat 2019

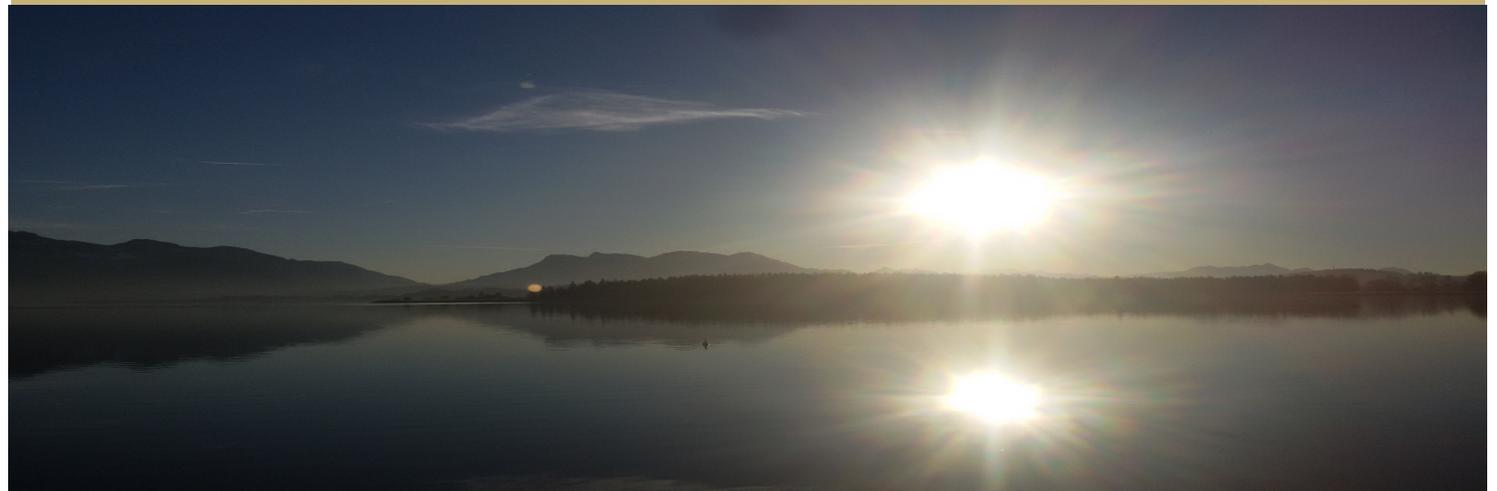
*Leben in der Einheit
von Bewusstsein, Herz & Nervensystem*



Zuhause Sein

Wesentlich werden ♥ Unberührtes berühren

Heilsame Begegnung auf der Kernebene des Sein



DU BIST WUNDERBAR GEHALTEN - NICHTS IST FALSCH HIER

„HEILUNG bedeutet, dass wir unser Leben dem widmen,
wo das Licht dem Schatten begegnet,
wo die Lebendigkeit die Kontraktion berührt,
wo die Vergangenheit dem Potential des JETZT begegnet.

An dieser Grenze sich selbst und anderen zu begegnen ist eine Offenbarung, die
AUSDEHNUNG und RÜCKVERBINDUNG erlaubt.“

HERZSTÜCK

des Retreats ist es, bewusst:

- * wahrzunehmen und zu fühlen
- * tiefere Kernstrukturen deines Selbsterlebens zu erforschen
- * wesentliche Lebensthemen in eine heilsame Begegnung mit dir selbst und anderen zu bringen
- * die Anbindung an deinen Urgrund zu erfahren
- * dich selbst geschehen zu lassen in dem was ist

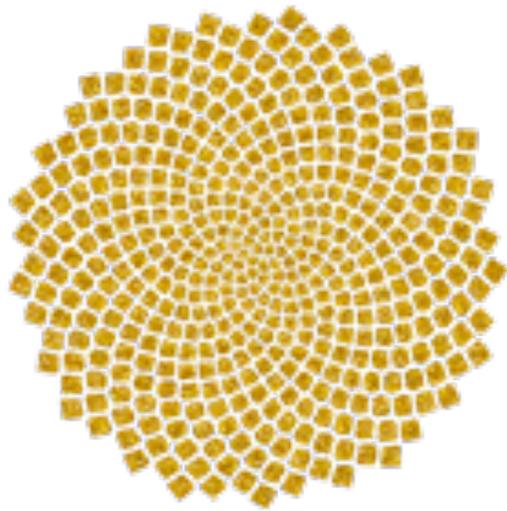
Die Berührung mit dem was für jeden einzelnen wesentlich ist, entsteht aus einer SEINS-ERFAHRUNG im BEWUSSTSEINS- FELD der Gruppe.

DAS BEWUSSTSEINSFELD

der Gemeinschaft ist ein Kompass für alle Lebens-, Wachstums- und Beziehungsprozesse. Es ist Halt gebendes, universelles Gefäß für Wandel, Transformation und Bewusstsein von Liebe, Freiheit und Wahrhaftigkeit.

Über die Verbindung mit dem FELD wird der ursprüngliche Kontakt zu uns selbst wieder hergestellt. Ursprünglich deswegen, weil wir mit dieser Verbindung zu uns Selbst gezeugt und im besten Falle geboren werden.

Oft ist jedoch der Kontakt zu unserer Ur-Natur bereits im Mutterleib geschwächt. So erleben wir die Kostbarkeit unserer Existenz auf Zellebene mit existenzieller Lebensangst, Scham, Schuld und Schmerz eingefärbt.



In der Tiefe
am Ursprung
verbunden

Den ursprünglichen Kontakt zur Kostbarkeit unserer Essenz wiederherstellen

Die innere Arbeit im Bewusstseinsfeld ist keine Methode, viel mehr eine Einladung auf eine neue Art zu sein und zu begegnen.

Es ist ein Angebot, bewusst:

- * in dem, was du in diesem Moment bist, nackt zu sein, gesehen zu werden und darin frei, verletzlich, unschuldig und kraftvoll zu sein
- * mitzubekommen, wenn du aktiviert bist und aus einem automatischen Stressmuster reagierst
- * dich selbst zu beruhigen, dein System zu regulieren und wieder in soziale Verbindung und Sicherheit zu kommen
- * die implizierte – gefühlte Wahrheit in deinem Körper in diesem Moment wahrzunehmen
- * die Bewegung vom Denken in die Empfindung zu unterstützen
- * präsent im Jetzt zu sein und in deinen einzigartigen Ausdruck zu kommen

Es gibt keine größere Freiheit als zu sein was Du bist

Grundlagen des Prozesses: Selbst-Erforschung

Wir schaffen auf der Empfindungsebene einen Raum von Sicherheit, Resonanz und Langsamkeit, in dem das Sein und die eingebrachten Themen jedes einzelnen gehört, gesehen und ernst genommen werden. In gemeinsamer Präsenz tasten wir uns behutsam an Unbekanntes heran.

In diesem Raum von Gehaltensein erwächst der Mut uns selbst zu begegnen, die Matrix der ersten Prägungen zu erkennen, diese zu würdigen, zu fühlen und darin gehalten loszulassen und Licht in einige der am schwersten erreichbaren Ecken unserer Seele und Verkörperung werfen - unsere frühesten Zellinformationen am Ursprung unseres Lebens.

Präsenz und Trauma-Lösung

Unser außergewöhnlich kraftvolle Ansatz kombiniert SEINS-Erfahrung mit PI- Pränataler Integration für Erwachsene bei Frühtraumatisierung und SE- / NARM-Traumatherapie. Gemeinsam vertiefen wir das Bewusstsein und die Fähigkeit eine heilsame Rückverbindung auf der Kernebene unseres Seins am Ursprung zu erwecken. Was dabei in allen Beteiligten zutage tritt, ist natürlich, essentiell, meist zutiefst einfach und nachhaltig.



Nicole Martina Eger



HEILPRAKTIKERIN MED.
TRAUMATHERAPEUTIN

SE und NARM - Traumatherapie
Pränatale Körperpsychotherapie
Bewusstseinszentrierte - nonduale Körperpsychotherapie

25 Jahren selbständig tätig in eigener Praxis, Einzelarbeit,
Prozessbegleitung in Gruppen, Retreats und Fortbildungen.

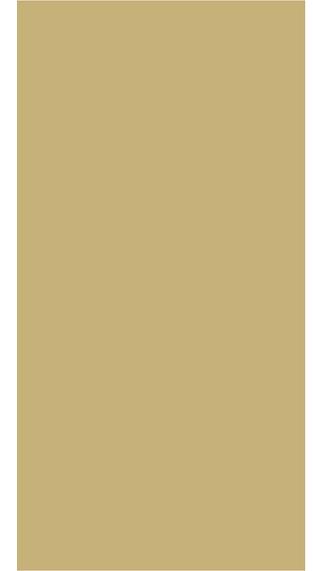
Begründerin von **PI - Pränataler Integration für Erwachsene**
in Kombination mit Bewusstseinsfeldarbeit.

Nicole Eger wird in Begleitung ihres Partners Achim Pittroff mit
max. 18 Teilnehmern das Retreat leiten.

Jede/r Teilnehmer/in wird in ihrem/ seinem Anliegen vor und
in der Gruppe im „Nachhause Kommen“ begleitet.
Dies geschieht in der Begegnung in Präsenz, der wir
traumasensitiv von „Moment zu Moment“ lauschen.

Durch geführte Meditation, Bewegung, nonverbale
Kommunikation und Stille laden wir ein, das eigene
Bewusstsein und Heilsein zu erfahren.

Die beiden Retreats gehören zusammen und sind nur in
Ausnahmefällen einzeln zu buchen. Sie richten sich an
Menschen mit umfangreicher Selbsterfahrung, die eine
Vertiefung von Selbstbegegnung, Beziehungsfähigkeit und
Zugang zur Ur-Ressource wünschen.



1. RETREAT

Do. 25. - So. 28.04.2019

2. RETRAET

Do. 12. - So. 15.09.2019

Ausgleich

550.- € 4 Tage- Retreat

1050.- € beide Retreats

Anmeldeschluss 28.02.2019

Anmeldung

praxis@nicole-eger.de

RETREAT PLATZ

Mountain Retreat Center
Schweibern 2

83229 Aschau im Chiemgau
/Sachrang

Zimmer Reservierung bitte unter
+49 8057 10 50

Die behaglichen Zimmer gibt es
in beliebigen Ausführungen mit
köstlicher vegetarische
Vollpension in Bio-Qualität

Preise Unterkunft und Verpflegung:
www.mountain-retreat-center.com

Rückzug und Ruhe in den Alpen

Die Stille der Berge mit Blick zum
Zahmen Kaiser lädt Dich ein, in die
innere Stille zu kommen.

Im Mountain Retreat Center genießt
Du den Moment. Die Natur.
Gönnt Dir eine Auszeit, ganz für Dich.
Durchatmen, loslassen und auftanken.

Die Einfachheit des Seins

Das Haus ist einfach und behaglich
ausgestattet, mit der Energie von 4
Jahrzehnten Meditation & Stille.

Eine Zeit der Einfachheit, des
Genießens im Rückzug und des Seins
mit Gleichgesinnten warten auf Dich.



Nicole Martina Eger

Praxis für Psychotraumatologie & Bewusst – Sein
Lothringer Str. 5 * 81667 München
www.nicole-eger.de * praxis@nicole-eger.de